



INFORMATIVA E CONSENSO INFORMATO SCREENING DIABETE

Lo sapevi che il diabete di tipo 2 rappresenta il 90% di tutti i casi di diabete nel mondo? Infatti, circa 374 milioni di persone sono a rischio di sviluppare il diabete di tipo 2.

I Lions Clubs possono aiutare a ridurre questi numeri organizzando degli eventi di screening del diabete di tipo 2 nelle loro comunità. Lo screening del diabete di tipo 2 è un modo importante per aiutare le persone a comprendere il loro rischio di contrarre la malattia e allo stesso tempo rendere le nostre comunità più sane. Nel breve termine gli screening aiutano i membri della comunità a conoscere il diabete e a comprendere il loro stato di salute attuale. Se necessario, i soggetti a rischio possono essere indirizzati a visite di controllo. Tutto ciò porta complessivamente a una migliore qualità della vita.

Il diabete mellito di tipo II riconosce una lunga serie di fattori di rischio, che possono essere tenuti in considerazione nella messa a punto di test, capaci di quantificare le probabilità che un soggetto sia affetto da diabete o sviluppi la malattia nel corso degli anni.

Tra i principali fattori di rischio per il diabete di **tipo II**, ricordiamo:

obesità (BMI > 30),

soprattutto quella addominale (segnalata da una circonferenza vita - punto più stretto dell'addome - superiore a 102 cm negli uomini e ad 88 cm nelle donne);

sedentarietà;

abitudini alimentari poco salutari (che insieme alla sedentarietà rappresentano le principali responsabili di sovrappeso ed obesità);

familiarità e genetica (il rischio di sviluppare diabete mellito di tipo II aumenta quando nella propria famiglia vi sono genitori e/o fratelli già affetti dalla malattia;

avanzare dell'età (il diabete mellito di tipo II è tipico della tarda età adulta e di quella anziana);

ipertensione (valori pressori superiori a 140/90 mmHg);

ipercolesterolemia (in particolare se sostenuta da un eccesso di **colesterolo cattivo LDL**, segnalato ad esempio da un rapporto colesterolo totale/HDL superiore a 5 nell'uomo e a 4,5 nella donna);

storia di **diabete gestazionale** o **figlio macrosomico**.

Eeguire lo screening per il diabete di tipo 2 non comporta alcun rischio se non quello di non riuscire a diagnosticare il diabete in tempo.

Tale tipologia di diabete infatti presenta una lunga fase asintomatica durante il quale la malattia può essere diagnosticata solo se attivamente ricercata attraverso una procedura di screening.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO

Io sottoscritto studente
(nome e cognome) _____ nato/a a _____ il _____
C.F. _____ residente a _____ indirizzo _____

In relazione allo Screening sul diabete:

mi sottopongo personalmente
nella qualità di studente della classe _____ sezione _____ del Liceo Scientifico
"G.Ferro" di Alcamo

DICHIARO

1. di aver letto e compreso il significato dello screening per rilevare la presenza del diabete nel materiale biologico (sangue) prelevato tramite puntura del dito;
2. di aver letto e compreso il foglio informativo e il presente modulo di consenso Informato, nonché l'informativa relativa al trattamento dei dati personali, acconsentendo allo stesso nelle modalità ivi descritte;
3. di voler sottoporre me stesso all'esecuzione del test per lo screening sul diabete;
4. di aver ricevuto informazioni sui motivi che consigliano l'indagine diagnostica proposta;

Luogo e data, _____ / ____ / 2021

Firma dello studente maggiorenne _____
—