



Istituto Superiore
"G. Ferro"
Alcamo (TP)

31 Gennaio 2024

Circolare numero 289

Comportamento da adottare in palestra – uso degli occhiali

Con la presente si ricorda il comportamento che gli studenti devono adottare in palestra, come riportato dall'art. 3 comma 4 del "Regolamento uso e vigilanza nella Palestra" ([link](#)):

“È fatto divieto agli studenti, durante le attività di educazione fisica, di indossare oggetti che possano costituire motivo di pericolo, quali collane, orologi, orecchini e braccialetti voluminosi, spille, fermagli rigidi ecc. Per le stesse ragioni si raccomanda di non indossare occhiali. In caso di uso di occhiali per forte deficit visivo si raccomandano modelli idonei alla pratica sportiva.”

Per quanto riguarda la montatura degli occhiali sarebbe opportuno indossare delle **montature avvolgenti**, in quanto riescono a proteggere la totalità della parete orbitaria. Inoltre, è importante scegliere modelli con punti di appoggio (i **naselli ed i terminali**) in silicone, per assicurare la stabilità durante ogni movimento.